

Меню

Меню 12 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Овощные палочки (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	11
--------------------------	-----	------	------	------	----

Вторые блюда

Гуляш из кур грудки	50/50	12,40	4,22	5,50	110
---------------------	-------	-------	------	------	-----

Медальоны из кур с сыром	80/30	24,17	30,33	1,18	378
--------------------------	-------	-------	-------	------	-----

Гарниры

Рис мозайка	180	4,447	12,73	40,91	297
-------------	-----	-------	-------	-------	-----

Картофель запеч	180	4,20	9,86	34,08	242
-----------------	-----	------	------	-------	-----

Напитки

Чай с сахаром	200/8			7,98	32
---------------	-------	--	--	------	----

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
------------------	-----	-------	-------	-------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
----------------------	----	-----	------	------	----

Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
----------------	----	------	------	------	----

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 12 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Гуляш из кур грудки	45/45	11,16	3,79	4,95	99
Рис мозайка	180	4,447	12,73	40,91	297
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Печенье весовое 3 шт	9,6	0,662	1,325	7,114	43
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ